

## 作業療法「2007年 春」

# 作業療法のページ



週に2 - 3回の創作の時間を利用して主に季節に関係した作品を制作しています。一回の作業時間は30分程度で、作品の完成には約一ヶ月から二ヶ月程度かかります。主な材料は画用紙や、お花紙を利用しそれぞれ出来ることを分担して行って頂いています。

テーブルを囲み作業することで会話が弾んだり、笑いが生まれたり、顔馴染みの関係が出来たりなど社交的な場にもなっています。

## 作品展



**タイトル:**桜

**参加人数:**15名

**制作期間:**3週間

**作品コメント:**

4階病棟には、冬の寒い時期から、模造紙2枚分の大きな桜が咲いています。病院外の桜が満開になるまでに、病棟にも3本咲かせることが出来ました。幹は、立体感を出すために、2色の画用紙をちぎって貼りました。花は、ちぎったお花紙をふんわりと乗せて、本物らしく仕上げました。



**作品:**桜

**参加人数:**10名

**制作期間:**2週間

**作品コメント:**

先日、当院内で催された春のお花見茶屋「くつろぎ」の看板を兼ねた作品です。茶屋の開店に間に合うようにと、約10名の患者さんにお手伝いを頂き、2週間ほどで完成しました。完成したときには皆さんで「間に合ってホッとしたねえ」と笑顔で顔を見合わせていました。



### 5階作品

5階の創作活動は、大きな模造紙4枚分の作品を作成しています。毎月、その季節にあった作品を役割分担をして、作成しています。

**参加人数:**約40名

**製作期間:**約1ヶ月

### さくら

模造紙4枚でひとつの絵になるように、作品を構想しました。桜の木は、桜の花一つ一つを塗絵で行いました。より、本物らしく仕上げるために、下絵を書き、その上に桜の花びらをのりつけました。また、背景となる山々はお花紙をひとつずつ丸めたものを貼りました。五十の棟は、画用紙の貼り絵で作成しました。各部分が完成したのち、全体のバランスを考えて、ひらひらと桜の花びらを飾りました。

## 写生

この作品は約1ヶ月かけて患者様が窓の外の風景を写生された作品です。建物、山、森とのバランスを気にされながら、影の線を1本1本慎重に描かれました。



# 園芸活動

院内の畑にて季節の作物や花を栽培しています。

畑仕事が好きな方、外に出るのが好きな方、食べる事が好きな方など参加される目的は様々ですが、世話をした野菜が育っていったり、花が咲いたりした際には皆さん一緒になって喜んでいきます。

収穫した野菜は調理して、参加したメンバーで頂いています。(こっちがメインになっている方もいるのでは…)

## じゃがいも



去年は大豊作だったじゃがいも。今年は味が良いという『キタアカリ』を栽培しています。写真は種芋を植えてから週くらいの様子です。まだまだ芽が出てきたばかりなので、これからの成長が楽しみです。

# スナップエンドウ

11月に種をまいたスナップエンドウは、  
すくすくと枝を伸ばしています。  
4月初めに、網をかけましたが、上手く  
ツルが絡んでくれるでしょうか？甘くて  
美味しい実が出来るといいです。



## チューリップ°

やや背丈の低い花でしたが、大  
きな花を咲かせていました。



## 水仙

3月の中旬から、とてもきれいな  
花を咲かせていました。

## ＊ ＊ 苺 ＊ ＊



3月の終わり頃から、白くて可愛い花が咲きました。5月頃には赤くて甘い苺が採れる予定です。

## 今後、栽培予定の野菜

なす：5月上旬には苗を植える予定です。夏の収穫が楽しみです！！

枝豆：4月末に苗を植える予定です。収穫前から食べるのが楽しみです。

きゅうり：5月に苗を植える予定です。きゅうりは、いぼいぼが多い程新鮮との事です。

穫りたてのキュウリに味噌をつけて、まるかじりも良いですね～。

トマト：次回のUPで、真っ赤なトマトが出来ている様がんばります。土作りからがんばるぞ～！！

さつまいも：5月に入ったら苗を植えます。暑い夏を越えたら、秋には沢山のさつまいもが収穫出来るといいなあ…。

菊(食用)： 去年から栽培している菊です。今年は新株を別の場所へ移動したため、根がうまく張ってくれるか心配でしたが、すくすくと丈を伸ばしてくれています。今年も、見て美しい、食べて美味しい大きな黄色い花を咲かせてくれるのが楽しみです。

# 井戸端会 民謡クラブ



週1回、staff の弾く三線(沖縄三味線)に合わせて、沖縄民謡を練習しています。「沖縄民謡は初めて聴いた」と言う方も多いのですが、何度も練習する内にいつの間にかやら5曲も歌えるようになりました。一番人気は「安里屋ユンタ」です。練習する曲は恋の歌が多く、話が盛り上がり座談会になる事もしばしばですが・・・楽しく練習しています。