

# 老年病センター便り

2022年 10月号



## 第20回秋祭りが開催されました♪

制限ある中での開催となりましたが、会場に沢山の笑顔があふれました。  
皆様のご理解とご協力ありがとうございました。



中山囃子連様よりお囃子の公演動画を  
提供していただきました



病棟スタッフによる各階やロビーへの  
お神輿の練り歩きです！



## 栄養クラブ

秋が深まり湿度が低下すると、風邪やウイルスが身体に侵入しやすくなります。予防に免疫力アップが期待できる

ビタミンC や β-グルカン  
を多く含む

さつまいも・栗  
しいたけ・まいたけ

などを食事に取り入れて、  
秋を感じながら楽しく  
対策していきましょう！

## 作業療法科ニュース

9月から新しい仲間が  
加わりました！



斉藤 晶子

日々の生活に楽しみを感じ、  
心身共に元気で過ごせるような  
作業療法を提供できるよう、  
関わっていきたいと思います！

よろしくお願いたします！

飯能老年病センターは2022年9月1日をもちまして開院25周年を迎えました。  
これもひとえに皆様方のご支援の賜物と深く感謝申し上げます。