

### v(^o^ )v おそばを食べて長生きに



写真左: 患者様がそばを召し上がられている様子

(プライバシー保護の為、写真を加工してあります)



写真右: そばうちの実演を見学する患者様方

(プライバシー保護の為、写真を加工してあります)

6月の喫茶くつろぎは「和風」をテーマに、手打ちそばの実演が行われました。流れる様な職人さんの技に、多くの患者様が見入っておられ、「さすが職人さん、手さばきが違うね。」「私も昔は良く(そばを)打ったもんだよ」と、話も弾まれていました。また、入院生活の中でお蕎麦を食べる事ができて嬉しいと、涙ぐまれる患者様もおられました。次回の喫茶くつろぎは、7月25日(水)に開催予定となっております。どうぞお楽しみに!!

(作業療法士 八木正樹)

## 丹精込めて作って、食べて!



作業療法活動の1つとして行っている「園芸活動」について、ご紹介させていただきます。各階の患者様が共同作業で畑仕事をして下さっている、活き活き農園での園芸活動。今年も夏野菜のキュウリ、トマトを植え付け、早速キュウリを収穫することが出来ました。収穫から簡単な調理まで患者様と共に行っていますが、スタッフが患者様から畑仕事の仕方や、調理方法を教えていただく事も多く、充実した時間となっております。

トマトやさつま芋も収穫予定となっておりますので、ホームページやお便りにて今後ご紹介させて頂きたいと思っております。

(作業療法士 八木正樹)



写真上: 菜園での患者様

写真下: 試食会で盛り上がる患者様 (プライバシー保護の為、写真は加工してあります)

### 編集後記

まだ、梅雨の終わりにには程遠いような天気ですが、季節の変わり目には体調を崩しやすいので、皆さんお体にはどうぞお気をつけ下さい。飯能老年病センターはうとういしい天気にも負けない、レクリエーションやイベントを考えておりますのでご期待下さい。(医療相談室 大瀧)