

# 老年病センターだより

7・8月号

暑中お見舞い申し上げます♪

ずいぶん暑い日が続いていますが、ご家族の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？

今年の夏は、節電やら猛暑やら加えて放射能問題もあり拳句にゲリラ豪雨と多くの皆さんはそれぞれに対応し、もしかすると少しお疲れかもしれませんね。

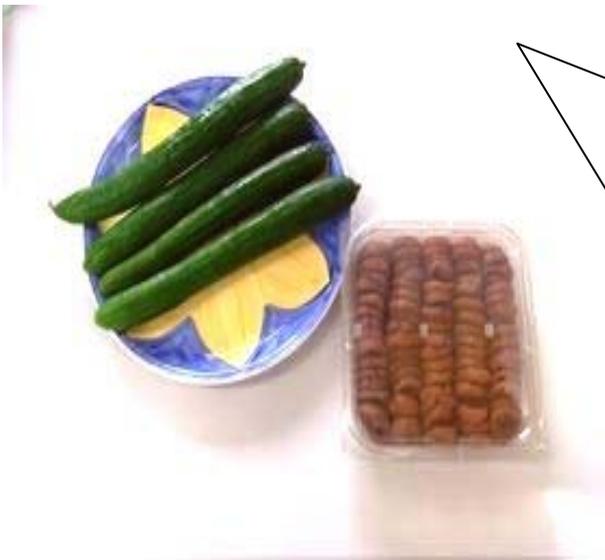
当院でも、あの痛ましい東日本大震災を一つの教訓にして「身近で出来る震災協力」として節電を病院全体の目標として掲げ取り組んでいる次第です。

・・・今回はそんな事も記事にしてみました。(医療相談室 大瀧 信幸)

お知らせ

毎年8月に行われ、好評をいただいております「老年病センター夏祭り」ですが、今年は「秋祭り」とリニューアルして**10月22日(土)**に新たな試みを行います。是非、お楽しみにしてください。

＼(° 0°) / **全員でトライ中です** \ (^▽^)/



当院では、7月より各部署で節電推進委員を選出し、「節電推進プロジェクト」を進めております。その結果、7月期については前年比約32%の節電効果が得られました。

積極的な節電に取り組む中、職員の暑さ・熱中症対策としてクールビズ(指定Tシャツ着用)の推進、きゅうり・梅干しの支給などの取り組みもしております。今後も、節度のある電気の使い方での「節電」としていきたいと考えております。病院だから、と甘んじることなく、地域・社会で暮らす一員として今後も取り組んでまいります。

作業療法士 八木 正樹

## センター庭園だより～第2弾～



作業療法活動の一環として行っている園芸活動では、7月上旬より夏野菜収穫の最盛期を迎えています。毎年育てているトマト・キュウリに加え、今年は枝豆を新たに育てました。どの野菜も豊作で、何度も採れたての野菜を味わうことができました。また、キュウリは塩もみをしたり、ジャガイモ・トマトとあわせてポテトサラダを作ったりと、活動の楽しみも広がっています。

現在は、秋の収穫に向けサツマイモのお世話に励んでいますので、今後その様子をお伝え出来れば…と思います！

作業療法士 八木正樹

